

LA EFICIENCIA ENERGÉTICA EN EL HOGAR PERMITE AHORRAR HASTA 980 EUROS AL AÑO

Con motivo del Día Mundial del Ahorro de Energía, que se celebra este sábado 21 de octubre, Kelisto.es ofrece una guía de consejos de ahorro energético en el hogar

- **Algunas medidas de ahorro y eficiencia energética en el hogar no implican ningún coste para el consumidor y permiten un ahorro anual de hasta 443 euros al año¹**
- **Actuaciones a largo plazo, como la mejora del aislamiento del edificio o el cambio de la caldera, suponen un ahorro adicional de más de 600 euros**
- **Aunque no implica una reducción del consumo, la diferencia entre una tarifa de luz cara y otra barata es de 249 euros anuales²: comparar sigue siendo imprescindible**

Madrid, 19 de octubre de 2023. El próximo sábado 21 de octubre se celebra el **Día Mundial del Ahorro de Energía**, en un contexto delicado de cara al invierno; la amenaza de los problemas con el suministro vuelve a resurgir y los precios de luz y gas vuelven a la tendencia alcista. **Kelisto.es**, la web del ahorro, ha recopilado **las medidas más importantes para reducir el consumo de energía en el hogar, ahorrar unos euros en la factura y, de paso, contribuir a la responsabilidad** en un periodo que sigue siendo de escasez. Pequeños gestos de bajo o nulo coste pueden suponer un ahorro de 443 euros anuales según los cálculos del comparador. La cifra se dispara **hasta los 980 euros¹ si se parte de una situación de poca o nula eficiencia y se toman medidas que suponen un gasto inicial alto al principio, pero que serán amortizadas en pocos años.**

La guerra entre Israel y Palestina ha devuelto la inestabilidad y las subidas de precios al mercado energético. El coste del gas natural ha pasado de los 36 euros el MWh a los que cotizaba en el mercado neerlandés TTF, de referencia en Europa, a los 50 euros el MWh³, y las previsiones a futuro auguran que difícilmente bajarán de ese suelo durante el otoño y el invierno. La electricidad ha alcanzado picos de 200 euros el MWh⁴, registros que no se veían en España desde hace meses, espoleada por el alza del gas y del CO2. El pago por cada tonelada de dióxido de carbono que emiten las centrales alcanzó esta semana los 80 euros⁵, algo no visto desde finales de agosto.

Evidentemente, **la situación dista mucho de la emergencia energética vivida durante 2022.** Pero expertos y organismos internacionales aseguran que **haríamos mal en confiarnos.** “Aunque los precios del gas han caído mucho durante los primeros tres trimestres de 2023, la incertidumbre y los riesgos continúan estando ahí de cara al invierno en el hemisferio norte. Las reducciones de demanda en Europa y en algunos mercados asiáticos han ayudado a aliviar la situación, pero el suministro de gas sigue siendo estrecho”, aseguró la semana pasada la Agencia Internacional de la Energía⁶.

Por otro lado, **aún no se sabe si el Gobierno prorrogará la bajada de impuestos a la luz y el gas.** El 31 de diciembre de 2023 caduca la vigencia de las medidas y, si el Ejecutivo sigue en funciones, podría tener difícil justificar la prórroga, dado que las circunstancias excepcionales que alumbraron su implantación ya no se dan con la misma intensidad.

“El incremento de costes vivido durante las últimas semanas se nota inmediatamente en el mercado regulado de la electricidad, pero el resto, por ahora, están a salvo. La tarifa regulada de gas está intervenida por el Gobierno y el mercado libre, tanto de electricidad como de gas natural, tarda unos meses en internalizar los cambios en el mercado. Por lo tanto, ahora mismo disfrutamos de tarifas relativamente baratas, sobre todo en el sector eléctrico. Antes de que la situación cambie, es un momento perfecto para revisar nuestra tarifa y nuestros consumos, de cara a un periodo invernal que es siempre intensivo en consumos energéticos”, explica el portavoz de Energía de Kelisto.es, Javier Martínez.

MEDIDAS DE BAJO O NULO COSTE

Ajusta el termostato. Una bajada de dos grados en la calefacción de gas natural supone un ahorro medio de 67 euros anuales⁷, al lograr descender el consumo un 16%⁸. Según el Instituto para la Diversificación y el Ahorro de la Energía (IDAE), una temperatura de 20-21 °C es más que suficiente para mantener el confort en el hogar. En cuanto al aire acondicionado, dos grados de subida suponen un ahorro anual más discreto, de casi 9 euros al año⁹, teniendo en cuenta que el uso de estos aparatos es menor que el de la calefacción. La cifra aumentará si se limita su utilización a las horas de más calor y se mantiene la temperatura con un buen aislamiento, o si se sube aún más el termostato: 25 grados son más que suficientes para estar cómodo en casa.

Usa bien los radiadores. Nunca obstaculices los radiadores poniendo muebles demasiado cerca, o ropa encima para que se seque: los aparatos necesitan espacio suficiente para funcionar de manera eficiente. Antes de que llegue el frío, recuerda expulsar el aire que se ha acumulado dentro de ellos, lo que comúnmente se conoce como ‘purgarlos’.

Dile adiós al ‘stand-by’. Muchos creen que es un gasto superfluo, pero se pueden ahorrar hasta 18 euros al año¹⁰ apagando del todo los aparatos del hogar que se quedan en ‘stand-by’: es decir, en espera para un rápido funcionamiento. Sumado a otros buenos hábitos, podemos ahorrarnos un buen pico en la factura de la luz.

Elige bombillas LED. Las bombillas LED consumen un 23% menos que las halógenas y hasta un 90% menos con respecto a las incandescentes¹¹, ya fuera de circulación por su alto gasto y baja eficiencia. Podemos ahorrar entre 30 y 200 euros al año¹² si instalamos bombillas LED en sustitución de halógenas o incandescentes, respectivamente. Debido a que su coste es más alto, lo ideal es cambiarlas progresivamente, conforme se estropeen las ya instaladas.

Trata bien a tu frigorífico. El frigorífico y el congelador son dos de los electrodomésticos que más consumen en un hogar promedio: no consumen mucho, pero necesitamos mantenerlos encendidos todo el día. Evitar introducir platos calientes, distribuir bien los alimentos (utilizando la bandeja de mayor frío para la carne o el pescado) o limpiar el polvo tras el aparato para asegurar una buena ventilación son trucos sencillos para gastar menos. Y recuerda que, si tu congelador genera

escarcha, retirar una capa de 3 milímetros le hará consumir **un 30% menos (unos 25 euros al año)**¹³.

Revisa periódicamente tu caldera. El mantenimiento adecuado de tu caldera puede reducir hasta **un 15%**¹⁴ el consumo innecesario de gas natural, consiguiendo **un ahorro de hasta 119 euros al año**¹⁵.

MEDIDAS DE COSTE MEDIO-ALTO, PARA PLANIFICAR A LARGO PLAZO

Cámbiate a electrodomésticos más eficientes. Aunque la inversión inicial sea alta, puede merecernos la pena a largo plazo **adquirir nuevos electrodomésticos que consigan el mismo resultado consumiendo menos**: la definición literal de 'eficiencia'. Una adquisición de un frigorífico 'combi' (con congelador incluido) con la etiqueta de eficiencia energética B (la anteriormente conocida como A+++) **nos ahorrará hasta 60 euros al año de media** con respecto a un aparato con la etiqueta D. El ahorro con otros aparatos, como la lavadora (9 euros al año) o el horno (6 euros al año)¹⁶, son más discretos, pero todo suma: tenlo en cuenta cuando toque renovar los electrodomésticos, por antigüedad o por funcionamiento deficiente.

Mejora el aislamiento de fachada y ventanas. Un buen aislamiento térmico en nuestras ventanas y nuestra fachada podría conseguir **un ahorro de, ojo, 224 euros anuales**, reduciendo en un **50% el consumo en calefacción**¹⁷. Una reforma de este tipo no es barata y suele requerir el acuerdo de la comunidad de vecinos, si vives en un piso. Sin embargo, **existen varias ayudas del Gobierno para abaratar hasta en un 80% la obra**, por lo que merece la pena plantearse y, con el precio del gas al alza, amortizar en unos pocos años el desembolso inicial.

Una opción barata y sencilla, si no quieres meterte en grandes obras para mejorar la eficiencia, es poner **burlletes** en los marcos de puertas y ventanas: pequeñas tiras adhesivas, que se adquieren en cualquier ferretería por unos cuantos euros, para evitar la entrada de aire.

Adquiere una caldera de condensación. Este tipo de calderas aprovechan el calor que se genera al enfriar el vapor de agua contenido en los humos de la combustión antes de que se vayan por la chimenea. **Consumen un 30% menos**¹⁸, con lo que **se puede ahorrar hasta 238 euros al año en gas**¹⁹. Merece la pena.

AYUDAS GUBERNAMENTALES PARA EL AHORRO ENERGÉTICO

El **bono social eléctrico** ofrece descuentos de hasta el 65% para consumidores vulnerables y de hasta el 80% para vulnerables severos. Pero, además, el Gobierno creó **una nueva categoría de hogares con bajos ingresos**, que pueden **optar hasta a un 40% de descuento en su factura del mercado regulado de electricidad** si basculan entre los 16.000 euros anuales de renta (en el caso de una sola persona) y los 28.000 euros (dos adultos y dos menores). Comprobar si cumples los

NOTA DE PRENSA

kelisto

requisitos y solicitar el bono es la mejor manera de obtener un ahorro rápido y muy considerable en la factura de la luz.

Si te otorgan el bono social de la luz, tendrás derecho a recibir el **bono social térmico**, que ofrece ayudas directas de entre 40 y 124 euros, dependiendo del grado de vulnerabilidad y la zona climática de residencia, para pagar la calefacción.

NO TE OLVIDES DE COMPARAR

Aunque no supone un ahorro energético de por sí, **comparar tarifas y optar por una oferta más asequible** es vital para pagar menos a final de mes por la luz y el gas. **Hay una diferencia de 249 euros anuales, un 33,54%² más, entre la tarifa eléctrica de precio fijo más barata y la más cara** de las analizadas por Kelisto. Y en cuanto al gas, el tope impuesto por el Gobierno a la Tarifa de Último Recurso (TUR), la opción regulada, la convierte en la más barata del mercado; pero si prefieres quedarte en el mercado libre y contar con precio fijo y servicios adicionales, **la tasa de ahorro máximo es del 22% (137 euros al año)²⁰**.

EN RESUMEN: 11 MEDIDAS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA PARA AHORRAR

MEDIDA	AHORRO ANUAL (€)	COSTE
Subida de dos grados en el aire acondicionado	8,55	Bajo o nulo
Bajada de dos grados en la calefacción	67,03	Bajo o nulo
Apagar el 'standby'	18,43	Bajo o nulo
Elegir bombillas LED	204,76	Bajo o nulo
Retirar la escarcha del congelador	25,06	Bajo o nulo
Mantenimiento adecuado de la caldera	119	Bajo o nulo
Total ahorro medidas coste bajo o nulo	442,83	
Cambiar a un combi (frigorífico + congelador) más eficiente	60,77	Medio-alto
Cambiar a una lavadora más eficiente	8,51	Medio-alto
Cambiar a un horno más eficiente	5,76	Medio-alto
Mejorar el aislamiento de ventanas y fachada	223,75	Medio-alto
Cambiar a una caldera de condensación	237,99	Medio-alto
Total ahorro medidas coste medio-alto	536,78	
AHORRO TOTAL	979,61	
<i>Cambiar a la tarifa más barata de electricidad (máx.)</i>	<i>249</i>	<i>Bajo o nulo</i>
<i>Cambiar a la tarifa más barata de gas (máx.)</i>	<i>136,56</i>	<i>Bajo o nulo</i>
AHORRO TOTAL + cambio de tarifas	1.365,17	

Fuentes: Kelisto.es a 19/10/2023. Todos los detalles en el apartado "Fuentes y metodología".

NOTA DE PRENSA

kelisto

FUENTES Y METODOLOGÍA

1. Cálculos de Kelisto sumando el ahorro de todas las medidas de eficiencia energética planteadas.
2. Cálculos de Kelisto de ahorro máximo entre la tarifa más cara de entre las analizadas por el comparador en octubre de 2023 y la más barata del mes, de precio fijo.
3. 'El alza del 38% en el precio del gas acerca el de la luz a niveles de 2022', en La Razón: [larazon.es/economia/alza-36-precio-gas-acerca-precio-luz-niveles-202_20231016652d2a4cb98ca10001e2f14c.html](https://www.larazon.es/economia/alza-36-precio-gas-acerca-precio-luz-niveles-202_20231016652d2a4cb98ca10001e2f14c.html)
4. Registros del Operador del Mercado Intradía de Electricidad (OMIE).
5. Cálculos de Aleasoft recogidos en este artículo: elperiodicodelaenergia.com/por-que-suba-de-nuevo-el-precio-de-la-electricidad/
6. Declaraciones de la Agencia Internacional de la Energía recogidas en este artículo: eleconomista.es/energia/noticias/12485049/10/23/el-gas-duplica-su-precio-desde-junio-y-la-iea-avisa-del-peligro-para-este-invierno.html
7. Cálculo de Kelisto teniendo en cuenta el gasto medio en calefacción que calcula el Instituto para la Diversificación y el Ahorro de Energía (IDAE) y el precio medio de las tarifas más baratas de gas de septiembre de 2022.
8. Porcentaje de ahorro que calcula la Asociación Nacional de Ahorro y Eficiencia Energética (ANAE).
9. Cálculo de Kelisto teniendo en cuenta el gasto medio en aire acondicionado que calcula la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) y el precio medio de las tarifas más baratas de luz de precio fijo de octubre de 2023.
10. Cálculo de Kelisto en base a los datos del informe 'Consumos del Sector Residencial en España' del IDAE.
11. Cálculo de Pepeenergy.
12. Cálculo de Kelisto teniendo en cuenta las cifras de Pepeenergy y las tarifas del comparador de ofertas de precio fijo.
13. Cálculo de Kelisto en base a las estimaciones de la OCU y las tarifas del comparador de precio fijo.
14. Estimación del Gobierno en el plan 'Más Seguridad Energética', presentado en octubre de 2022.
15. Cálculo de Kelisto en base a las estimaciones del Gobierno y teniendo en cuenta el precio medio de las tarifas de gas analizadas por Kelisto en octubre de 2023.
16. Cálculos de la Asociación Nacional de Fabricantes e Importadores de Electrodomésticos (Anfel) en base al consumo medio de cada aparato que estima el IDAE.
17. Porcentaje de ahorro calculado por la empresa Danosa. Consumo medio en calefacción estimado por el IDAE.
18. Estimación de Junkers.
19. Cálculo de Kelisto en base al consumo medio de gas estimado por el IDAE y el precio medio de las tarifas más baratas de gas en octubre.
20. Cálculos de Kelisto de ahorro máximo entre la tarifa de gas natural más cara de entre las analizadas por el comparador en octubre de 2023 y la más barata del mes, en modalidad RL1 (consumo moderado).

SOBRE KELISTO.ES

Con más de 10 años de recorrido en el mercado español, Kelisto.es es uno de los comparadores online más grandes del panorama nacional. Nuestro objetivo es ayudar a los consumidores a ahorrar dinero en las facturas del hogar con ofertas personalizadas de distintos servicios:

- **Telecomunicaciones:** telefonía móvil e Internet
- **Seguros:** seguros de coche, de moto, de salud, de hogar y de vida

NOTA DE PRENSA

kelisto

- **Finanzas personales:** hipotecas, cuentas bancarias, préstamos, tarjetas y depósitos
- **Energía:** electricidad y gas

Kelisto.es ofrece un servicio online gratuito e independiente, con información útil, veraz e imparcial. Para ello, facilita a sus usuarios:

- **Procesos de ayuda** en los que, con ayuda de nuestros expertos y de la tecnología, seleccionamos para ti solo aquellas ofertas o productos que realmente se adaptan a lo que necesitas, al mejor precio.
- **Herramientas de comparación** objetivas y fáciles de usar que permitan comparar un gran número de productos en un único lugar y elegir aquel que mejor se adapte a las necesidades de cada consumidor.
- **Contenido de calidad** imparcial, didáctico y elaborado por expertos para ayudarte a hacer grande la letra pequeña de los productos y servicios que comparamos.

Visítanos en kelisto.es

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Javier Martínez Portavoz y Content Manager de Energía

- javier.martinez@kelisto.es- prensa@kelisto.es
- Teléfono: 658 61 55 66

Estefanía González Directora de Comunicación y Contenido

- estefania.gonzalez@kelisto.es- prensa@kelisto.es
- Teléfono: 661 30 48 29